



C.D. PARACUELLOS ANTAMIRA

DOSSIER PARA PADRES

Del 27 de junio al 31 de julio

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL PARACUELLOS DE JARAMA



PLANNING DIARIO

- 09:00 – 09:30 Llegada y briefing
- 09:30 – 11:00 Sesión de tecnificación
- 11:00 – 11:15 Recogida de materia y aseo
- 11:15 – 11:45 Almuerzo
- 11:45 – 12:30 Torneos, partidillos y actividades ludico-competitivas
- 12:30 – 13:45 Piscina
- 13:45 – 14:00 Cambio de ropa, recogida o traslado al colegio Virgen de la Ribera (Pº del Radar) ó recogida (Avd. de los Deportes)
- 14:00 – 15:00 Comida
- 15:30 – 17:00 Juegos de mesa, manualidades y actividades deportivas, liga playstation, vídeo...

PLANNING DE EXCURSIONES

- Se realizarán excursiones semanales (OPCIONALES) los **miércoles** de las 4 primeras semanas. En función del nº de asistentes, se valorará programar excursión para la 5ª semana.
- - **Día 29 de junio:** "Piscinas naturales Buitrago de Lozoya".
- **Día 6 de julio:** "Parque de tirolinas: Aventura Amazonia" (Cercedilla).
- **Día 13 de julio:** "Parque de Atracciones de Madrid"
- **Día 20 de julio:** "Visita al museo de Real Madrid: estadio Santiago Bernabeu"

OBJETIVOS DEL CAMPUS

- El C.D. Paracuellos Antamira establece dos tipos de objetivos a desarrollar en el campus:
- **Objetivos deportivos:**
 - Ofrecer a los asistentes entrenamientos diferentes a los realizados durante la temporada.
 - Sesiones adaptadas a la categoría y específicas por posición en el campo.
 - Especial atención al trabajo de recuperación prevención de lesiones y trabajo coordinativo.
 - Mejora de la técnica individual y colectiva a través de nuestra metodología.

OBJETIVOS DEL CAMPUS

- Objetivos socioafectivos:
 - Utilizar la práctica del fútbol como el gran elemento socializador que representa.
 - Fomentar valores como: compañerismo, respeto, empatía, solidaridad, deportividad, trabajo en equipo, etc.

INSTALACIONES

- Polideportivo municipal Paracuellos de Jarama (campos de fútbol y salas multifuncionales 1 y 2)
- Piscina Municipal Paracuellos de Jarama
- Comedor: Colegio Virgen de la Ribera (Pº del Radar)



NORMATIVA INTERNA

■ JUGADORES

- Asistir a los entrenamientos con la indumentaria deportiva del Campus EFT Paracuellos Antamira
- Cuidar las instalaciones deportivas.
- Cuidar el material deportivo propio, el de los compañeros y el del club.
- No usar el móvil durante los entrenamientos ni objetos como pendientes, reloj, etc.
- Ser respetuoso con los demás (entrenador, compañeros, padres, empleados, etc.).
- Atender y seguir las indicaciones de los entrenadores y demás profesionales del club.
- Llevar una vida sana y saludable (alimentación y descanso).
- Ser un buen estudiante (dedicación y esfuerzo).
- Está prohibido grabar o fotografiar a ningún compañero con el móvil tanto en el campo como en el vestuario.
- El C.D. Paracuellos Antamira no se hace responsable de cualquier pérdida o sustracción de ningún teléfono móvil ni objeto personal.

NORMATIVA INTERNA

■ PADRES

- Mantener un comportamiento ejemplar durante los entrenamientos, (educación, autocontrol, respeto, etc.).
- Permanecer en el área destinada para padres durante las sesiones de entrenamiento.
- No fumar ni beber alcohol cerca de las zonas de entrenamiento.
- Confiar su hijo al entrenador.
- Dirigirse al teléfono o correo del club si surgiese alguna incidencia.
- Los días perdidos no se recuperarán al menos que la dirección del club lo comunique con anterioridad, tras un análisis previo del caso

COMO TENGO QUE ACUDIR AL CAMPUS Y QUE DEBO LLEVAR

- La organización entregará el primer día 2 camisetas de diferente color para alternarlas durante la semana. Son de tejido transpirable, y por tanto de secado rápido.
- Los asistentes deben acudir con la camiseta que corresponda, pantalón corto y calcetines de media caña (no invisibles).
- Se recomienda el uso de crema solar desde primera hora de la mañana. En caso de los más pequeños, es conveniente que la traigan ya puesta.
- Los asistentes deberán traer una mochila con:
 - Bañador
 - Toalla (microfibra) más ligera y seca más rápido.
 - Botella de agua
 - Gorra
 - Botas de fútbol y espinilleras

*No se debe traer móviles, ni dispositivos electrónicos así como dinero.

CAMISETAS EXCLUSIVAS DEL CAMPUS



ALERGIAS, LESIONES Y DEMÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS

- En la hoja de reserva de plaza se dedica un apartado para indicar si el asistente padece alguna alergia o intolerancia alimenticia.
- En caso de lesión, se debe indicar a primera hora al coordinador al mando o al entrenador para actuar en consecuencia.
- El campus dispone de un seguro de responsabilidad civil así como uno de accidentes con unas coberturas muy amplias.

ENTREGA Y RECOGIDA DE ASISTENTES

- En caso de contratar el servicio de comedor:
 - **Entrada:** Avenida de los deportes del Polideportivo Municipal de Paracuellos de Jarama.
 - **Salida:** c/ Extremadura, Polideportivo Municipal Paracuellos de Jarama, a partir de las 17:00h
- En caso de **no** contratar comedor:
 - **Entrada:** Avenida de los Deportes del Polideportivo Municipal de Paracuellos de Jarama.
 - **Salida:** Avenida de los Deportes del Polideportivo Municipal de Paracuellos de Jarama a las 14:00h.

PRECIOS

- 1 semana: 90€ sin comedor/ 120€ con comedor.
- 2 semanas: 165€ sin comedor/225€ con comedor
- 3 semanas: 240€ sin comedor/320€ con comedor
- 4 semanas: 320€ sin comedor/ 405€ con comedor
- 5 semanas: 370€ sin comedor/480€ con comedor
 - Días sueltos: 25€ sin comedor/30€ con comedor
 - Pack 4 excursiones (miércoles): 115€
 - Excursiones sueltas: 30€ (comida tipo picnic incluida)

MEDIDAS COVID-19

SE MANTENDRÁN AQUELLAS MEDIDAS INDICADAS POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS, VIGENTES EN EL MOMENTO. PUDIENDO SER ADAPTADAS EN FUNCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA.



CAMPUS EFT '22



Contactos:

Mario: 690 255 835

Jorge: 608 425 017

Javi: 649 647 060

Dani: 616 816 051

campuscdbparacuellos@gmail.com